

Hygiënische maatregelen bij het gebruik van het echotoestel in COVID-19 setting

Doel:

- 1: het verhinderen de verspreiding van het virus
- 2: de bescherming van de gezondheidswerkers

1 A: Voorbereiding en reinigen van het echolokaal

Gezien de overlevingsduur van het COVID-19 virus (48-96uur) op droge levenloze oppervlakten

- moet de **echokamer/raadplegingsruimte met echotoestel** elke morgen en avond grondig gereinigd worden met een laaggradig desinfecterend middel inclusief
 - monitor van het echotoestel
 - computer, toetsenbord en muis
 - houders van de echo sondes
 - gel bus houders
 - deur klinken en hendels aan kasten
 - lichtschakelaar
 - stoelen en tafel oppervlakken (enkel afwasbare stoelen zijn toegelaten)
 - printer
- beperk het aantal transducers per echotoestel tot 1 abdominale en 1 vaginale sonde. De andere sondes moeten veilig opgeborgen worden en enkel aangesloten worden indien nodig voor het onderzoek
- Alle overbodige items dienen uit het lokaal te worden verwijderd
- gebruik geen linnen, maar wegwerpbaar covers voor de tafels (en eventuele kussens)
- echo sondes en kabels moeten elke morgen gereinigd worden **en ook na elk onderzoek**
- **Reinig ook de houders van de sondes, de houder van de bus met gel**
- de tafel wordt na elk onderzoek met een laaggradig ontsmettingsmiddel gereinigd
- de papieren tafel bescherming wordt na elk onderzoek met handschoenen aan verwijderd en uit de ruimte verwijderd na het onderzoek
- Alle onderdelen van het toestel die intensief worden aangeraakt (dash board, touch screen, toetsenbord) moeten na elk onderzoek grondig gereinigd worden. Wees voorzichtig en vermijd om het vocht uit de doekjes te knijpen waardoor de knoppen van het toestel kunnen vastlopen of de elektronica beschadigen.
- bij het afsluiten van de dag activiteit moet het lokaal en toestel een grondige schoonmaakbeurt krijgen met een laaggradig ontsmettingsmiddel. De handen worden nadien zorgvuldig gewassen gedurende 20 seconden

1B: Voorbereiding en reiniging van de echo sonde na elk onderzoek.

Sommige firma's formuleren aanbevelingen om de echo sonde, dashboard en monitor correct te reinigen. Vraag na bij u firma welke producten in aanmerking komen.

- **Reiniging om resten van gel te verwijderen** die de actie van het ontsmettingsmiddel tegengaan
 - Draag handschoenen
 - Verwijderd alle gel resten
 - Met een natte papieren doek met zachte detergent kan de sonde zelf gereinigd worden
 - Verwijder zeepresten met een een vochtige doek gedrenkt in zuiver water
 - Reinig de kabel met een laaggradige detergent
 - Droog af
- **Desinfectie van de sonde**
 - Meerdere producten komen in aanmerking;
 - Tristel Duo® (hoog niveau desinfectie) gedurende minstens 30 seconden
 - Trionic Wipes®: gedurende 1 minuut
 - Clinell®: gedurende 1 minuut

2: Bescherming voor de patiënte en de echografisten.

- Triage van de patiënten zou best vooraf gebeuren voor de patiënte op de afdeling aanwezig is
- Echografisten met een verhoogd gezondheidsrisico worden om wille van het besmettingsrisico niet toegelaten
- Respecteer het tijdschema van de afspraak om overvolle wachtzalen te vermijden (afspraken om de 30 - 45 minuten)
- Begeleiders worden best geweerd tenzij hun aanwezigheid belangrijk is voor de informatieverstrekking bij complexe afwijkingen
- beperk het aantal bezoekers tot maximum 1 (> 18 jaar) en laat geen kinderen toe
- studenten worden niet toegelaten
- Bedek je gelaat met een (chirurgisch) masker, vervang het wanneer nodig
- Zorg voor correcte handhygiëne voor en na het echo-onderzoek
- Draag latexvrije handschoenen, en ververs ze na elke patiënte
- **Gebruik single-use gel verpakkingen**, verwarm de echogel niet; bij gebruik van een bus echo gel, zorg dat de bus niet in contact komt met de huid van de patiënte, en ontsmet de bus
- Hou de duur van het onderzoek zo kort mogelijk
- Informeer de patiënte dat uitleg tijdens het onderzoek beperkt wordt gehouden

3: De zwangere wordt sterk verdacht van of heeft een bewezen COVID-19 infectie

Gebruik de bescherming die aanbevolen wordt voor COVID positieve patiënten

Gebruik een echotoestel toegewezen voor de echografische onderzoeken voor deze patiënten.

Indien onmogelijk, bedekt de sonde met een hoesje. Om het dash-board of console te beschermen kan een plastic gekleefd worden over de console, of kan de console in een speciale hoes ingepakt worden waardoor de toetsen makkelijk te bedienen vallen. Deze zijn moeilijk te reinigen en moeten dus vervangen worden na elke patiënte.

Wanneer het toestel ook op andere afdelingen wordt gebruikt, moet het met een laaggradig desinfectans ontsmet worden na elke patiënten contact.

1: ISUOG Safety Committee Position Statement: safe performance of obstetric and gynecological scans and equipment cleaning in the context of COVID-19, March 2020

2: American Institute of Ultrasound in Medicine, officiële verklaringen AIUM: "Guidelines for Cleaning and Preparing External- and Internal-Use Ultrasound Transducers Between Patients, Safe Handling, and Use of Ultrasound Coupling Gel. Addition for COVID-19" March 2020. AIUM-website: www.aium.org/accreditation/Guidelines_Cleaning_Preparing.pdf

10 vuistregels bij elke echo onderzoek

1	Doe handschoenen aan bij elk onderzoek en gebruik een chirurgisch masker	LATEXVRIJ
2	Verwijder alle gel resten van de sonde met natte doek en zachte detergent, verwijder detergent met vochtige doek en droog af	<i>pH neutrale zeep</i>
3	Ontsmet de sonde en de kabel van de sonde	<i>Tristel Duo®, Clinell®(Trionic D Wipes®)</i>
4	Reinig dashboard, touch screen, toetsenbord en houders van de sondes en de bus echo gel	Isopropyl alcohol (IPA 70%), <i>Clinell wipes®</i> ,
5	Verwijder papier van de tafel (en eventuele kussen covers) en doe in een afgesloten vuilbak (best buiten het echolokaal)	
6	Ontsmet de tafel	<i>Dakin Cooper®, Trionic S Wipes®</i>
7	Verwijder je handschoenen	
8	Leg nieuw papier	
9	Was de handen gedurende 20 seconden	
10	Doe nieuwe handschoenen aan voor de volgende patiënte	LATEXVRIJ

10 TO DO's voor de consultatie/echoruimte

1	Reinig dagelijks VOOR en NA de activiteit de ruimte grondig
2	Verwijder alle onnodige accessoires uit de ruimte
3	Gebruik GEEN linnen
4	Berg sondes die je niet gebruikt veilig op
5	Gebruik bij voorkeur single dose echo gel
6	Pas de tijd voor de echo sessie aan (gezien extra aandacht voor hygiënische maatregelen)
7	Respecteer strikte regels voor de aanwezigheid van partners/begeleiders
8	Hou zo veel als mogelijk afstand (vb tijdens anamnese, counseling, ...)
9	Bescherm je zelf; draag een mondmasker en handschoenen
10	Was je handen frequent