

Internationaal, uitdagend en leerrijk: de ENTOG exchange, een absolute aanrader voor elke assistent.

Onze Vlaamse opleiding tot gynaecoloog: Hoe kan het anders? Kan het beter? Of zijn we eigenlijk toch niet zo slecht bezig? Een unieke opportuniteit voor het leggen van internationale contacten en een brede blootstelling aan hoe opleidingen gynaecologie binnen Europa georganiseerd worden.

De 'ENTOG' of European Network of Trainees in Obstetrics and Gynaecology, kortom een groep gemotiveerde jonge Europese assistenten die zich inzetten om de Europese opleiding voor gynaecologie/verloskunde te verbeteren en te uniformiseren.

ENTOG organiseert jaarlijks fellowships, werkte mee aan het Europees curriculum, doet mee aan de visitaties van EBCOG om ter plaatse de opleidingsomgeving voor assistenten te optimaliseren en organiseert ook jaarlijks een 'exchange' gekoppeld aan een symposium met een wetenschappelijk programma gericht op assistenten. Jaarlijks kunnen per land 2 assistenten zich kandidaat stellen voor de exchange. Aansluitend vindt een wetenschappelijk programma plaats.

Dit jaar vond de exchange plaats in Polen, een unieke ervaring! Lokale assistenten nemen de organisatie op zich. Gedurende drie dagen volg je mee in lokale ziekenhuizen, leer je het lokale gezondheidssysteem kennen, leer je over de organisatie van de opleiding,... Je logeert bij 1 van de lokale assistenten.

In Polen is het zo dat je als assistent zelf bij een ziekenhuis naar keuze waarvan je denkt dat je een goede opleiding gaat krijgen solliciteert en dan blijf je de rest van je opleiding in dat ziekenhuis. Ik heb meegelopen in het Szpital Bielanski, waar ik de prenatale echografie voor foetale afwijkingen mocht meevolgen, ik kon deelnemen aan een debulkingchirurgie voor ovariumcarcinoom, meevolgen met een sectio, het verloskwartier bezoeken.

Het was een heel aangename ervaring, zeer toegankelijke en vriendelijke artsen, evidence based practice, dezelfde voorzieningen zoals je ook in België terugvindt. De opleiding is een 7 jaar systeem, waar assistenten in de ochtend tot 14u in het ziekenhuis werken. Ze roteren op de verloskamer, het operatiekwartier, de zaal of ambulante spoedcontacten, daarnaast draaien ze wachten. Ze worden slechts rond de 600-800 euro per maand betaald. In de namiddag hebben assistenten de keuze om zelfstandig in een 'privé'-consultatie te gaan doen om een centje bij te verdienen.

Het namiddagprogramma voor de 'visitors' omvatte sociale activiteiten zoals een culturele gegendste tour, bezoek aan een museum, restaurants met lokale gerechtjes en werd georganiseerd door de lokale assistenten. Je komt samen met de groep van internationale gynaecologie-assistenten. Dit jaar waren we in Polen met een toffe groep van in totaal 51 collega's van 27 verschillende Europese landen die per groepjes van 2-3 elk in een verschillend ziekenhuis roteerden. De sfeer was top, herinnerde me aan een mini-Erasmus.

Via deze interacties leer je ook weer veel over de kwaliteit en organisatie van de zorg en opleiding in andere landen, bijvoorbeeld in Zweden houdt een zwangerschapsverlof 480 dagen in en deze kan verdeeld worden over beide moeder en vader, je kan je werk hervatten en bv. 50% werken en toch een vol loon krijgen omdat dit gedekt wordt door het zwangerschapsverlof!

Je legt contacten met mensen in je vakgebied, via wie je eventuele contacten zou kunnen leggen voor latere fellowships of samenwerking voor toekomstige onderzoeksprojecten op Europees niveau.

Kortom het is een heel interessante ervaring. Je leert dat er ook andere manieren van organiseren en leren zijn. Anderzijds krijg je appreciatie voor het feit dat we als Belgische assistenten, ondanks ons prehistorisch 'sua generis' statuut, wel genieten van een kwaliteitsvolle opleiding, met ruime blootstelling aan alle onderdelen van de gynaecologie/verloskunde. Ik was fier om ons land te vertegenwoordigen.

Voor assistenten die geïnteresseerd zijn om deel te nemen aan de volgende exchange 2020 in Noorwegen, bezoek zeker de ENTOG website: www.entog.eu. Dat jaar zal de exchange ook plaatsvinden met aansluitend het EBCOG-congres.

Indien je gemotiveerd bent om als assistent België te vertegenwoordigen binnen ENTOG, neem dan zeker contact op met onze Vlaamse assistentenvertegenwoordiger Sophie Ponnet . Tot op heden hebben Anne-Sophie Maryns en ikzelf onze vorige assistentenvertegenwoordiger, Bart Vergauwe, bijgestaan in deze taak.

Daar daar wij dit jaar afstuderen zijn we op zoek naar nieuwe gemotiveerden om deze leuke opportuniteit op zich te nemen!

Veel succes, Francesca Donders.





