

27 mei 2021

Beste Collega's

Naar aanleiding van het **NASPAG standpunt** in zake pediatrie en adolescentie gynaecologie (PAG) en **COVID vaccinatie** stuur ik jullie wat volgt door.

Inmiddels heb ik deze communicatie ook aan Pierre Van Damme van de vaccinatiekoepel doorgegeven.

- Nu het COVID-19-vaccin in aanmerking komt voor de jongere leeftijdsgroep hebben veel tieners, gezinnen en zorgverleners doordachte vragen over het vaccin.
- Ouders die het vaccin voor zichzelf aanvaardden hebben specifieke vragen met betrekking tot vaccin interacties met de pubertaire onset / start, de menstruatiecyclus, anticonceptie en fertiliteit.
- Het beschikbaar stellen van info, gebaseerd op evidence based gegevens met betrekking tot het gebruik van COVID-19-vaccins bij adolescenten en jongvolwassenen is nuttig.
- COVID-19-vaccins die voor EUROPA zijn goedgekeurd door EMA en als veilig en effectief komen weldra in aanmerking voor jongeren.
- De American Academy of Pediatrics heeft gemeld dat sinds het begin van de pandemie in april 2021, 3,85 miljoen kinderen werden geïnfecteerd door COVID-19, 303 zijn overleden.
- Kinderen blijken nu een groter deel uit te maken van alle COVID-19 infecties Afgezien van de fysieke tol, de ziekenhuisopnames, het onvoorspelbare Multisystem Inflammatory Syndrome bij Children (MISC) en de langdurige COVID-symptomen, zijn emotionele, sociale en educatieve gevolgen verrijkend.

Welke PAG communicatie is voor gynaecologen essentieel?

COVID-19-vaccins kunnen tijdens de puberteit worden gebruikt. Er zijn tot op heden **geen** data over **groeistoornissen of pubertaire problemen** tgv COVID-19 vaccinatie.

- Anekdotische registraties van **onregelmatige menstruatiecycli** zijn niet verrassend, aangezien wordt aangenomen dat infecties, immunoreacties en koorts korte veranderingen in cycli veroorzaken. Bij tieners is het belangrijk om te wijzen op de natuurlijke variabiliteit in cycli, tgv de rijping van de hypothalamus-hypofyse-ovarium-as en normale menstruatiecycli worden slechts in de loop van enkele jaren sinds het begin van de menstruatie bereikt. **Stress en gewichtsveranderingen**, die tijdens de pandemie ook bij veel

adolescenten zijn opgetreden, kunnen ook veranderingen in menstruatiecycli veroorzaken.

- Adolescenten die **hormonale anticonceptie** gebruiken, kunnen dit blijven doen als ze een van de goedgekeurde COVID-19-vaccins overwegen.
- Het percentage tienerzwangerschappen is de afgelopen decennia afgenomen en stoppen van anticonceptie is NO option tijdens het vaccinatie beleid.
- In april 2021 werd gewaarschuwd voor het Janssen COVID-vaccin vanwege het uiterst zeldzaam voorkomen van **Trombose met Trombocytopenie Syndroom (TTS)** (ongeveer 7 van elk miljoen dosissen Janssen COVID-19-vaccin toegediend aan vrouwen van 18-49 jaar)
- **Er is geen verband** gevonden met aan COVID-19-vaccin gerelateerde TTS en hormonale anticonceptiva. Dienovereenkomstig wordt voortzetting van het gebruik van hormonale anticonceptie en COVID-19-vaccinatie aanbevolen voor de in aanmerking komende jongeren.
- Het is **onwaarschijnlijk dat de huidige of toekomstige fertiliteit** wordt beïnvloed door COVID-19-vaccins bij tieners, aangezien er geen wetenschappelijke basis is voor enige interactie. De vaccins veranderen het DNA van een persoon of dat van hun nakomelingen niet.

Richtlijnen ACOG en NASPAG:

1. Alle kinderen, adolescenten en jongvolwassenen die in aanmerking komen voor een vaccin, hebben het recht op een COVID-19-vaccin.
2. Er is geen reden om het COVID 19-vaccin voor adolescenten uit te stellen omwille van hun puberteit.
3. Onregelmatige menstruatie is een veel voorkomend onderdeel van de adolescentie en maakt deel uit van de normale puberale ontwikkeling. De menstruatiecycli van adolescenten kennen een maturatie fase en als het vaccin een effect heeft op de cycli dan is het waarschijnlijk van korte duur en beperkt het zichzelf.
4. Adolescenten en jongvolwassenen die seksueel actief zijn en / of hormonale of niet-hormonale anticonceptiemethoden gebruiken, moeten het COVID-19-vaccin aangeboden krijgen.
5. Zwangere adolescenten moeten het COVID-19-vaccin aangeboden krijgen, aangezien zij een groep vormen met een hoog risico op COVID-complicaties. Een zwangerschapstest is niet geïndiceerd vóór een vaccinatie.
6. Er zijn geen wetenschappelijke gegevens die een verband aantonen tussen het COVID-19-vaccin en vruchtbaarheid.

NASPAG Citations

FDA Office of Media Affairs. Coronavirus (COVID-19) Update: FDA Authorizes Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine for Emergency Use in Adolescents in Another Important Action in Fight Against Pandemic. 10 May, 2021. Press Release.

<https://www.nytimes.com/live/2021/05/03/world/covid-vaccine-coronavirus-cases>

COVID-19 Vaccines for Children and Teens. Center for Disease Control and Prevention. 12 May 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/adolescents.html>

Government of Canada. National Advisory Committee on Immunization. Recommendations on the use of COVID-19 Vaccines. 5 May 2021, <https://www.canada.ca/en/public-health/services/immunization/national-advisory-committee-on-immunization-naci/recommendations-use-covid-19-vaccines>.

Cull, Bill and Harris, Mitch. American Academy of Pediatrics and the Children's Hospital Association. Children and COVID-19: State-Level Data Report. Itasca, Illinois; 2021. <https://services.aap.org/en/pages/2019-novel-coronavirus-covid-19-infections/children-and-covid-19-state-level-data-report/>

Menstruation in girls and adolescents: using the menstrual cycle as a vital sign. Committee Opinion No. 651. American College of Obstetricians and Gynecologists. Obstet Gynecol 2015;126:e143–6.

Laura E. Riley, MD; Richard Beigi, MD; et al; Vaccinating Pregnant and Lactating Patients Against COVID-19, American College of Obstetric and Gynecology, 2021. <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2020/12/vaccinating-pregnant-and-lactating-patients-against-covid-19>

Wind, Rebecca: Teen Pregnancy Rates Declined In Many Countries Between The Mid-1990s and 2011. Guttmacher Institute 2015 Jan 23.

POLIQVIN, V; CASTILLO, E; BOUCOIRAN, I; WONG, J; WATSON, H; YUDIN, M; MONEY, D; VAN SCHALKWYK, J; ELWOOD, C on behalf of the Infectious Disease Committee of the Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada. SOGC Statement on COVID-19 Vaccination in Pregnancy. May 4, 2021.

ASRM, ACOG and SMFM Issue Joint Statement: Medical Experts Continue to Assert that COVID Vaccines Do Not Impact Fertility. American College of Obstetricians and Gynecologists, the American Society for Reproductive Medicine and the Society for Maternal-Fetal Medicine. 05 Feb, 2021. Press Release.

Mireille Merckx
Voorzitter BIGPAG